

Uenige sammen

Hvornår har du sidst talt med en, du ikke er enig med?

Hvordan får man den bedst mulige samtale, der både er konstruktiv, gør begge parter klogere og formår at nuancere billedet af folk med modsatte holdninger? Målet med *Uenige sammen* skal ikke være at blive enige – målet er at anerkende hinanden som samtalepartnere. Ved at forstå, hvem hinanden er som mennesker, kan vi lettere forstå baggrunden for hinandens holdninger.

Tips og tricks til at være uenige sammen

- **Vær parat til at blive overrasket**
Vær opmærksom på egne fordomme og stereotyper. Selvom den anden måske på nogle punkter har holdninger, der strider mod ens egne, så er man måske ikke modsat hinanden på alle punkter.
- **Vær nysgerrig og stil spørgsmål**
Stil spørgsmål om ting, du ikke ved. Hvad er hans/hendes baggrund, hvad kan han/hun lide? Og lad den anden tale ud! Det er vigtigt, du lytter, så svarene kan føre til nye spørgsmål.
- **Led efter de fælles ting**
Prøv at forstå, hvorfor den anden har de holdninger. Under det øverste lag ligger ofte ting, man faktisk er enige om. Og man kan godt have fælles værdier, som man måske bare fortolker forskelligt.
- **Vis, du er interesseret**
Vis med dit kropssprog og mimik, at du gerne vil høre den andens mening. Og spørg åbent til konkrete eksempler og personlige erfaringer.
- **Undgå dårlige forbilleder**
Gør det modsatte af, hvad politikerne gør i debatterne. Lad dig heller ikke inspirere af kommentarsporet på sociale medier.
- **Spis eller drik noget**
Det hjælper altid at spise eller drikke noget sammen. Øl, kaffe, kage eller andet. Når man spiser sammen med mennesker, har man en anden og tættere relation til dem.

3 gode råd til at være uenige sammen

- 1) Papegøjeteknikken:** Gentag hvad den anden siger – og lyt!
Fx "Jeg er godt nok træt af økologi" "Du er træt af økologi?"
På den måde kan folk tale længe og du bliver klogere på deres holdning.
- 2) Bliv i uenigheden:** Vi er vant til, vores venner mener det samme som os. Og så vil vi helst være sammen med dem, som mener det samme som os. Men ved at blive i uenigheden lidt længere end normalt, bliver vi klogere. Nysgerrighed er vigtigt, når man er uenig.
- 3) Bliv på egen banehalvdel:** Tag udgangspunkt i dig selv for ikke at optrappe en konflikt. "Jeg mener..." og "Jeg er uenig med dig, fordi..." Begynd ikke på at beskylde den anden. "Og så sagde du også..." og "Det er en dårlig idé!" Så bliver uenighed til skænderi.

STEP BY STEP: HER KAN I STARTE OG SLUTTE

På selve dagen kan I følge disse skridt:

1. Ta' en kop kaffe og hils på hinanden
2. Sæt jer ned
3. Præsenter dig selv og fortæl om, hvad du kan lide at lave
4. Snak om de emner fra spørgeskemaet, hvor I er uenige
5. Stil uddybende spørgsmål eller fortæl, hvilke oplevelser du selv har haft med emnet
6. Ta' en selfie, når I synes, at samtalen lakker mod enden

HVIS SAMTALEN ALLIGEVEL GÅR I STÅ

Kommer I ud for, at dialogen går i stå, så kan I bruge nedenstående fif til at få snakken i gang igen:

Stil uddybende spørgsmål

Fortæl om et personligt forhold til emnet

Fortsæt sætningen: "Selvom vi er uenige, så..."

Fortsæt sætningen: "Jeg synes, dit bedste argument er..."

Fortsæt sætningen: "Det, jeg hører dig sige, er..."

SÅDAN ER I UENIGE PÅ EN LÆRERIG MÅDE

Når du mødes med din samtalepartner, er det vigtigt at huske på, hvad præmissen for jeres møde er. I er uenige, og I er der for at udveksle synspunkter – og måske endda blive klogere. Husk på dette:

Det er ikke en konkurrence

Det er vigtigt, at I respekterer hinanden

Det er vigtigt, at I lytter til hinanden

Det er ok at skifte mening

Det vigtigste er, at du ikke afbryder. Det signalerer, at du ikke vil lytte, og at du mener, du har mere ret til at tale.